

COSIM

Conseil Supérieur
des Imams
21-35-87-51

Ô les croyants!
On vous a prescrit
as-Siyam [le
jeûne] comme on
l'a prescrit à ceux
d'avant vous, ainsi
atteindrez-vous la
piété» (Sourate 2,
verset 183).

1431 SPECIAL RAMADAN 2010

Août/Sept RAMADAN FIN SAHOUR SOUBH RUPTURE SUIVIE MAGREB

LE JEUNE DANS LA NATURE

Le jeûne est pratiqué non seulement par les humains, mais aussi par toute la nature, et celle-ci nous montre que, loin d'affaiblir le corps, le jeûne le rajeuni et lui donne des forces accrues.

Ne le voit-on pas dans le fait que les plantes deviennent malades pendant l'hiver, perdant complètement leur feuillage ? On cesse de les arroser, déclenchant ainsi un temps de jeûne pour elles. A l'approche du printemps, quand elles rompent ce jeûne, apparaît alors une luxuriance de feuilles et de fleurs, promesse de fruits à venir, et elles retrouvent un aspect étonnamment juvénile. C'est vrai aussi pour les bêtes sauvages : quand la neige recouvre le sol, elles ne trouvent plus rien à manger, et elles passent de longs mois dans les grottes, en hibernation, sans manger ni boire. Mais quand, à l'approche du printemps, elles rompent leur jeûne, les fourrures, les plumages se

Invoquer Dieu au moment même de la rupture du jeûne

Le prophète (SAW) faisait l'invocation suivante : « Au nom d'Allah ! Ô mon Dieu! J'ai jeûné pour Toi et j'ai rompu avec ce que Tu m'as donné ! [Bismillah ! Allahoumma laka soumtou wa 'ala rizqika aftartou !] ». (Abou Daoud)

renouvellent de façon extraordinaire, et les voilà toutes rajeunies : Bref, de quelque manière que l'on considère le jeûne des musulmans, il se compare favorablement avec la manière dont on jeûne partout dans le monde.

Les étudiants travaillent durant plusieurs mois consécutifs, puis prennent leurs vacances d'été. Les employés travaillent 5, 6 jours, le reste de la semaine étant un temps de repos et de loisir. Les humains accomplissent, le jour durant, des efforts physiques ou cérébraux après quoi le sommeil vient renouveler leurs facultés pour le jour suivant. Les machines elles-mêmes, les outils ont besoin de repos ainsi qu'on l'observe pour les automobiles, les locomotives, les avions, etc. N'est-ce donc pas raisonnable de penser que notre système digestif a, lui aussi, besoin de repos ? En fait, c'est à peu près à cette conclusion qu'est arrivée la médecine moderne, et de nombreux médecins prescrivent la faim et la soif dans le cas de bien des maladies chroniques, et cela pour des durées plus ou moins longues, selon la nature de la maladie et résistance du malade. A la rupture du jeûne, on doit manger et boire modérément, sans gourmandise et sans exagération.

Me	11	01	04 h 57mn	05 h 12mn	18 h 30mn
Je	12	02	04 h 57mn	05 h 12mn	18 h 30mn
Ve	13	03	04 h 57mn	05 h 12mn	18 h 29mn
Sa	14	04	04 h 57mn	05 h 12mn	18 h 29mn
Di	15	05	04 h 57mn	05 h 12mn	18 h 28mn
Lu	16	06	04 h 57mn	05 h 12mn	18 h 28mn
Ma	17	07 PQ	04 h 57mn	05 h 12mn	18 h 28mn
Me	18	08	04 h 57mn	05 h 12mn	18 h 27mn
Je	19	09	04 h 57mn	05 h 12mn	18 h 27mn
Ve	20	10	04 h 57mn	05 h 12mn	18 h 26mn
Sa	21	11	04 h 57mn	05 h 12mn	18 h 26mn
Di	22	12	04 h 57mn	05 h 12mn	18 h 25mn
Lu	23	13	04 h 57mn	05 h 12mn	18 h 25mn
Ma	24	14	04 h 57mn	05 h 12mn	18 h 24mn
Me	25	15 PL	04 h 57mn	05 h 12mn	18 h 24mn
Je	26	16	04 h 57mn	05 h 12mn	18 h 23mn
Ve	27	17	04 h 57mn	05 h 12mn	18 h 23mn
Sa	28	18	04 h 57mn	05 h 12mn	18 h 22mn
Di	29	19	04 h 57mn	05 h 12mn	18 h 22mn
Lu	30	20	04 h 57mn	05 h 12mn	18 h 21mn
Ma	31	21	04 h 57mn	05 h 12mn	18 h 21mn
Me	01	22 DQ	04 h 56mn	05 h 11mn	18 h 20mn
Je	02	23	04 h 56mn	05 h 11mn	18 h 20mn
Ve	03	24	04 h 56mn	05 h 11mn	18 h 19mn
Sa	04	25	04 h 56mn	05 h 11mn	18 h 19mn
Di	05	26	04 h 56mn	05 h 11mn	18 h 18mn
Lu	06	27 Nuit Destin	04 h 56mn	05 h 11mn	18 h 18mn
Ma	07	28	04 h 56mn	05 h 11mn	18 h 17mn
Me	08	29 Recherche C	04 h 56mn	05 h 11mn	18 h 17mn
Je	09	30	04 h 56mn	05 h 11mn	18 h 16mn

DEPARTEMENT LUNE DU COSIM

COORDONNEES GEOGRAPHIQUES :

Latitude : 05° 19' 5 Nord Longitude : 004° 01' Ouest

Calendrier : prayer.al-islam.com

NB : Horaires valables pour les villes suivantes :

Abidjan-Adzopé-Afery,-Agboville-Anyama-Bingerville-Bougouanou-Daoukro et Pri-kro.

Pour les autres villes du pays voir les correspondances horaires dans le tableau : ci-contre.

CORRESPONDANCES HORAIRES

H-02mn	Alépé-Abengourou-Bonoua, Nassian.
H-04mn	Adiaké-Aboisso-Agnibilikro-Tanda-Bouna.
H-06mn	Bondoukou.
H+04mn	Bouaké-Grand Lahou-Katiola-Toumodi.
H+06mn	Yamoussokro-Oumé-Divo-Ferké-Sinématiali.
H+08mn	Bouaflé-Lakota-Gagnoa-Korhogo-Tieningboué.
H+10mn	Sassandra-Guibéroua-Zénoula-Tingréla-Kolia-Mankono.
H+12mn	San Pédro-Daloa-Kani-Séguéla-Morondo-Soubéré.
H+14mn	Dioulatchédougou-Djibrosso-Guintéguéla-Madinani-Tabou-Goula-Tiéme.
H+16mn	Touba-Man-Bako-Borotou-Duékoué-Guiglo-Booko-Koro-Odienné-Tienko.
H+18mn	Danané-Seydougou-Koonan-Hounien-Toulépleu-Binhouyé.

Dieu Exalté Soit-Il fit du mois de Ramadan une saison d'obéissance et de dévotion. C'est un mois qui chaque année, rend visite aux musulmans pour influencer positivement leur société, éduquer leurs êtres et éveiller leurs cœurs. C'est une saison qui revient après onze mois où les musulmans sont pris dans les engrenages de la vie ici-bas. Onze mois où les artifices de l'ici-bas et ses passions déteignent sur eux, si bien qu'ils sont touchés par quelque paresse, léthargie et déséquilibre. C'est alors que le Ramadan arrive avec son jeûne, ses prières nocturnes et ses œuvres culturelles, chargé de ses dons divins et de sa spiritualité, pour secouer ces corps paresseux. Il ne cesse de les éveiller avec la baguette de son éducation et de les éclairer des lumières de son raffinement jusqu'à ce qu'ils atteignent à son terme une conscience spirituelle accomplie, une droiture physique et une paisibilité psychologique. Ces acquis leur serviront de substance dans leur cheminement, jusqu'au Ramadan suivant et ainsi de suite. Bon Ramadan ★ 2010. COSIM